

CHAPTER 17: LOCOMOTION AND MOVEMENT

SET-3

1. Which type of movement occurs in macrophages?

मैक्रोफेज में किस प्रकार की गति होती है?

- (a) Ciliary
 - (b) Flagellar
 - (c) Amoeboid / अमीबीय
 - (d) Muscular
-

2. The basic unit of movement in muscle is:

पेशी में गति की मूल इकाई है:

- (a) Myofibril
 - (b) Sarcomere / सार्कोमेर
 - (c) Actin
 - (d) Myosin
-

3. Which band is bisected by M-line?

किस पट्टी को M-रेखा विभाजित करती है?

- (a) I-band
 - (b) A-band / A-पट्टी
 - (c) H-zone
 - (d) Z-line
-

4. During relaxation of muscle, the length of which increases?

पेशी शिथिलन के दौरान किसकी लंबाई बढ़ती है?

- (a) A-band
- (b) I-band / I-पट्टी

- (c) Myosin filament
 - (d) Actin filament
-

5. The cross-bridges are formed between:

क्रॉस-ब्रिज बनते हैं:

- (a) Actin–actin
 - (b) Myosin–myosin
 - (c) Actin–myosin / एक्टिन-मायोसिन
 - (d) Troponin–tropomyosin
-

6. Which protein covers the binding sites on actin?

एक्टिन पर बाइंडिंग साइट को ढकने वाला प्रोटीन है:

- (a) Troponin
 - (b) Tropomyosin / ट्रॉपोमायोसिन
 - (c) Myosin
 - (d) Keratin
-

7. ATP binds to which part of myosin?

ATP मायोसिन के किस भाग से जुड़ता है?

- (a) Tail
 - (b) Neck
 - (c) Head / हेड
 - (d) Rod
-

8. Which event causes detachment of cross-bridge?

कौन-सी घटना क्रॉस-ब्रिज को अलग करती है?

- (a) Release of Ca^{2+}
- (b) Binding of ATP / ATP का बंधन

- (c) Hydrolysis of ATP
 - (d) Release of ADP
-

9. Red muscle fibres are also called:

लाल पेशी रेशे कहलाते हैं:

- (a) Fast fibres
 - (b) White fibres
 - (c) Slow fibres / स्लो फाइबर
 - (d) Intermediate fibres
-

10. Which fibres fatigue quickly?

कौन-से रेशे शीघ्र थकते हैं?

- (a) Red fibres
 - (b) Smooth fibres
 - (c) White fibres / श्वेत रेशे
 - (d) Cardiac fibres
-

11. Which muscle lacks sarcomere?

कौन-सी पेशी में सार्कोमेर नहीं होता?

- (a) Skeletal
 - (b) Cardiac
 - (c) Smooth / मृदु
 - (d) Voluntary
-

12. Intercalated discs help in:

इंटरकलेटेड डिस्क सहायक होती हैं:

- (a) Insulation
- (b) Fast conduction / तीव्र संचार

- (c) Attachment to bone
 - (d) ATP synthesis
-

13. Which joint is an example of fibrous joint?

कौन-सा जोड़ तंतुयुक्त जोड़ है?

- (a) Elbow
 - (b) Knee
 - (c) Skull sutures / खोपड़ी की स्यूचर
 - (d) Hip
-

14. Synovial joints are freely movable because of:

सिनोवियल जोड़ स्वतंत्र गति करते हैं क्योंकि:

- (a) Cartilage only
 - (b) Synovial fluid / सिनोवियल द्रव
 - (c) Ligaments only
 - (d) Tendons
-

15. Which bone forms the shoulder blade?

कौन-सी हड्डी शोल्डर ब्लेड बनाती है?

- (a) Clavicle
 - (b) Scapula / स्कैपुला
 - (c) Humerus
 - (d) Sternum
-

16. Which bone is called funny bone?

कौन-सी हड्डी फनी बोन कहलाती है?

- (a) Radius
- (b) Ulna / अल्ना

(c) Humerus

(d) Femur

17. Number of bones in vertebral column of adult human is:

वयस्क मानव के मेरुदण्ड में हड्डियों की संख्या है:

(a) 33

(b) 30

(c) 26 / 26

(d) 24

18. Sacrum is formed by fusion of:

सैक्रम बनता है:

(a) 3 vertebrae

(b) 4 vertebrae

(c) 5 vertebrae / 5 कशेरुकाएँ

(d) 7 vertebrae

19. Coccyx consists of:

कॉक्सिक्स बना होता है:

(a) 2 vertebrae

(b) 3 vertebrae

(c) 4 vertebrae / 4 कशेरुकाएँ

(d) 5 vertebrae

20. Which bone is absent in females?

स्त्रियों में कौन-सी हड्डी अनुपस्थित होती है?

(a) Pelvic bone

(b) Patella

(c) Baculum / बैकुलम

(d) Femur

21. The sternum articulates with:

स्टर्नम जुड़ता है:

- (a) Femur
 - (b) Ribs / पसलियाँ
 - (c) Clavicle only
 - (d) Vertebrae
-

22. How many pairs of true ribs are present?

सच्ची पसलियों के कितने जोड़े होते हैं?

- (a) 5
 - (b) 7 / 7
 - (c) 10
 - (d) 12
-

23. False ribs are:

असत्य पसलियाँ होती हैं:

- (a) 1–5
 - (b) 6–7
 - (c) 8–10 / 8–10
 - (d) 11–12
-

24. Floating ribs are:

फ्लोटिंग पसलियाँ होती हैं:

- (a) 1–7
 - (b) 8–10
 - (c) 11–12 / 11–12
 - (d) 5–7
-

25. The longest bone of lower limb is:

निचले अंग की सबसे लंबी हड्डी है:

- (a) Tibia
 - (b) Fibula
 - (c) Femur / फीमर
 - (d) Patella
-

26. Which muscle helps in bending the arm?

बाँह मोड़ने में कौन-सी पेशी सहायक है?

- (a) Triceps
 - (b) Deltoid
 - (c) Biceps / बाइसेप्स
 - (d) Pectoralis
-

27. Which muscle straightens the arm?

बाँह सीधी करने वाली पेशी है:

- (a) Biceps
 - (b) Triceps / ट्राइसेप्स
 - (c) Deltoid
 - (d) Latissimus
-

28. Which joint is present between carpal bones?

कार्पल हड्डियों के बीच कौन-सा जोड़ है?

- (a) Hinge
 - (b) Pivot
 - (c) Gliding / ग्लाइडिंग
 - (d) Ball and socket
-

29. The total number of bones in lower limb (one side) is:

एक निचले अंग में हड्डियों की संख्या है:

- (a) 25
 - (b) 30
 - (c) 31 / 31
 - (d) 32
-

30. Which muscle is attached to skin of face?

चेहरे की त्वचा से जुड़ी पेशी है:

- (a) Masseter
 - (b) Buccinator
 - (c) Facial muscles / मुख पेशियाँ
 - (d) Temporalis
-

31. Which tissue provides support and protection?

कौन-सा ऊतक सहारा व सुरक्षा देता है?

- (a) Muscular
 - (b) Connective / संयोजी
 - (c) Nervous
 - (d) Epithelial
-

32. The study of bones is called:

हड्डियों के अध्ययन को कहते हैं:

- (a) Myology
 - (b) Osteology / ऑस्टियोलॉजी
 - (c) Kinesiology
 - (d) Anatomy
-

33. The study of muscles is called:

पेशियों के अध्ययन को कहते हैं:

- (a) Myology / मायोलॉजी
 - (b) Osteology
 - (c) Physiology
 - (d) Morphology
-

34. Which joint allows back and forth movement only?

केवल आगे-पीछे गति देने वाला जोड़ है:

- (a) Pivot
 - (b) Hinge / हिंज
 - (c) Saddle
 - (d) Ball and socket
-

35. Which bone forms the upper arm?

ऊपरी भुजा की हड्डी है:

- (a) Radius
 - (b) Ulna
 - (c) Humerus / ह्यूमरस
 - (d) Scapula
-

36. Which mineral deficiency causes muscle cramps?

किस खनिज की कमी से मांसपेशी ऐंठन होती है?

- (a) Iron
 - (b) Calcium / कैल्शियम
 - (c) Sodium
 - (d) Iodine
-

37. Which muscle works continuously without rest?

कौन-सी पेशी बिना विश्राम के कार्य करती है?

- (a) Skeletal
 - (b) Smooth
 - (c) Cardiac / हृदय पेशी
 - (d) Voluntary
-

38. Myosin tail is made up of:

मायोसिन टेल बना होता है:

- (a) Heavy meromyosin
 - (b) Light meromyosin / लाइट मेरोमायोसिन
 - (c) Actin
 - (d) Tropomyosin
-

39. Which band shortens during contraction?

संकुचन के दौरान कौन-सी पट्टी छोटी होती है?

- (a) A-band
 - (b) I-band / I-पट्टी
 - (c) M-line
 - (d) Z-line
-

40. Which structure maintains calcium concentration in muscle?

पेशी में कैल्शियम सांद्रता बनाए रखती है:

- (a) Sarcolemma
 - (b) Sarcoplasmic reticulum / सार्कोप्लाज्मिक जालिका
 - (c) Mitochondria
 - (d) Myofibril
-

41. Movement of food in alimentary canal is due to:

आहार नाल में भोजन की गति होती है:

- (a) Skeletal muscle
 - (b) Cardiac muscle
 - (c) Smooth muscle / मृदु पेशी
 - (d) Ciliary movement
-

42. Which joint is an example of saddle joint?

सैडल जोड़ का उदाहरण है:

- (a) Hip
 - (b) Shoulder
 - (c) Thumb joint / अंगूठे का जोड़
 - (d) Knee
-

43. Which bone is flat in shape?

कौन-सी हड्डी चपटी होती है?

- (a) Femur
 - (b) Humerus
 - (c) Sternum / स्टर्नम
 - (d) Radius
-

44. Muscle tone is maintained by:

पेशी टोन बनाए रखता है:

- (a) Hormones
 - (b) Nervous system / तंत्रिका तंत्र
 - (c) Bones
 - (d) Blood
-

45. Which joint connects femur with pelvic girdle?

फीमर को पेल्विक गर्डल से जोड़ने वाला जोड़ है:

- (a) Knee
 - (b) Hip / कूल्हा
 - (c) Ankle
 - (d) Elbow
-

46. Which bone is medial in forearm?

अग्रबाहु में मध्य की ओर स्थित हड्डी है:

- (a) Radius
 - (b) Ulna / अल्ना
 - (c) Humerus
 - (d) Carpals
-

47. Number of phalanges in one hand is:

एक हाथ में फालेंजेस की संख्या है:

- (a) 12
 - (b) 14 / 14
 - (c) 16
 - (d) 18
-

48. Which muscle raises the shoulder?

कंधे को उठाने वाली पेशी है:

- (a) Deltoid / डेल्टॉइड
 - (b) Biceps
 - (c) Triceps
 - (d) Pectoralis
-

49. Which joint has least movement?

किस जोड़ में सबसे कम गति होती है?

- (a) Ball and socket
 - (b) Hinge
 - (c) Fibrous joint / तंतुयुक्त जोड़
 - (d) Saddle
-

50. Locomotion is essential for:

गमन आवश्यक है:

- (a) Growth
 - (b) Reproduction
 - (c) Survival / जीवित रहने के लिए
 - (d) Excretion
-

ANSWER KEY – SET 3

1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-c, 6-b, 7-c, 8-b, 9-c, 10-c
11-c, 12-b, 13-c, 14-b, 15-b, 16-b, 17-c, 18-c, 19-c, 20-c
21-b, 22-b, 23-c, 24-c, 25-c, 26-c, 27-b, 28-c, 29-c, 30-c
31-b, 32-b, 33-a, 34-b, 35-c, 36-b, 37-c, 38-b, 39-b, 40-b
41-c, 42-c, 43-c, 44-b, 45-b, 46-b, 47-b, 48-a, 49-c, 50-c