

CHAPTER 17: LOCOMOTION AND MOVEMENT

SET -1

1. Locomotion refers to:

गमन (Locomotion) का अर्थ है:

- (a) Movement of body parts / शरीर के भागों की गति
 - (b) Movement of whole body from one place to another / पूरे शरीर का एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाना
 - (c) Growth of body / शरीर की वृद्धि
 - (d) Response to stimulus / उद्दीपन के प्रति प्रतिक्रिया
-

2. Which of the following is not a type of movement?

निम्न में से कौन गति का प्रकार नहीं है?

- (a) Amoeboid movement / अमीबीय गति
 - (b) Ciliary movement / सिलियरी गति
 - (c) Muscular movement / पेशीय गति
 - (d) Circulatory movement / परिसंचारी गति
-

3. Amoeboid movement is seen in:

अमीबीय गति देखी जाती है:

- (a) Muscle cells / पेशी कोशिकाएँ
 - (b) RBCs
 - (c) WBCs / श्वेत रक्त कण
 - (d) Nerve cells / तंत्रिका कोशिकाएँ
-

4. Ciliary movement occurs in:

सिलियरी गति होती है:

- (a) Intestine
 - (b) Fallopian tube / डिंबवाही नलिका
 - (c) Bone
 - (d) Muscle
-

5. Flagellar movement is shown by:

फ्लैजेलर गति दिखाई देती है:

- (a) RBC
 - (b) WBC
 - (c) Sperm / शुक्राणु
 - (d) Platelets
-

6. Which tissue is responsible for movement in body?

शरीर में गति के लिए उत्तरदायी ऊतक है:

- (a) Epithelial
 - (b) Connective
 - (c) Muscular
 - (d) Nervous
-

7. Voluntary muscles are also called:

स्वैच्छिक पेशियाँ कहलाती हैं:

- (a) Smooth muscles
 - (b) Cardiac muscles
 - (c) Skeletal muscles
 - (d) Visceral muscles
-

8. Which muscle is striated and involuntary?

कौन-सी पेशी धारियुक्त तथा अस्वैच्छिक है?

- (a) Skeletal

- (b) Smooth
 - (c) Cardiac
 - (d) Visceral
-

9. Smooth muscles are found in:

मृदु पेशियाँ पाई जाती हैं:

- (a) Limbs
 - (b) Heart
 - (c) Alimentary canal / आहार नाल
 - (d) Tongue
-

10. Intercalated discs are present in:

इंटरकलेटेड डिस्क पाई जाती हैं:

- (a) Skeletal muscle
 - (b) Smooth muscle
 - (c) Cardiac muscle
 - (d) Visceral muscle
-

11. The contractile proteins of muscle are:

पेशियों के संकुचनशील प्रोटीन हैं:

- (a) Myosin and actin / मायोसिन व एक्टिन
 - (b) Actin and tubulin
 - (c) Keratin and actin
 - (d) Myosin and keratin
-

12. Functional unit of skeletal muscle is:

कंकाली पेशी की क्रियात्मक इकाई है:

- (a) Myofibril
- (b) Sarcomere / सार्कोमेर

- (c) Sarcolemma
 - (d) Sarcoplasm
-

13. The dark band in sarcomere is called:

सार्कोमेर की गहरी पट्टी कहलाती है:

- (a) I-band
 - (b) H-zone
 - (c) A-band
 - (d) Z-line
-

14. The light band in sarcomere is:

सार्कोमेर की हल्की पट्टी है:

- (a) A-band
 - (b) I-band
 - (c) H-zone
 - (d) M-line
-

15. During muscle contraction, which band remains constant?

पेशी संकुचन के दौरान कौन-सी पट्टी स्थिर रहती है?

- (a) I-band
 - (b) A-band
 - (c) H-zone
 - (d) Z-line
-

16. Calcium ions are released from:

कैल्शियम आयन निकलते हैं:

- (a) Sarcolemma
- (b) Sarcoplasm
- (c) Sarcoplasmic reticulum
- (d) Mitochondria

17. ATP is required for:

ATP आवश्यक है:

- (a) Muscle relaxation only
 - (b) Muscle contraction only
 - (c) Both contraction and relaxation
 - (d) Muscle growth
-

18. Actin filament is attached to:

एक्टिन तंतु जुड़ा होता है:

- (a) M-line
 - (b) H-zone
 - (c) Z-line
 - (d) A-band
-

19. Myosin head acts as:

मायोसिन हेड कार्य करता है:

- (a) Structural protein
 - (b) Enzyme (ATPase) / एंजाइम
 - (c) Hormone
 - (d) Receptor
-

20. Sliding filament theory was proposed by:

स्लाइडिंग फिलामेंट सिद्धांत प्रस्तावित किया गया:

- (a) Watson & Crick
 - (b) Huxley & Hanson
 - (c) Darwin
 - (d) Mendel
-

21. Rigor mortis occurs due to:

रिगर मॉर्टिस होता है:

- (a) Excess ATP
 - (b) Lack of ATP
 - (c) Excess Ca^{2+}
 - (d) Lack of oxygen only
-

22. Bones are connected to bones by:

हड्डियाँ हड्डियों से जुड़ती हैं:

- (a) Tendons
 - (b) Ligaments / स्नायुबंधन
 - (c) Cartilage
 - (d) Muscles
-

23. Muscles are attached to bones by:

पेशियाँ हड्डियों से जुड़ी होती हैं:

- (a) Ligaments
 - (b) Tendons / कण्डरा
 - (c) Cartilage
 - (d) Joints
-

24. Joint that allows maximum movement is:

सबसे अधिक गति देने वाला जोड़ है:

- (a) Hinge joint
 - (b) Pivot joint
 - (c) Ball and socket joint
 - (d) Gliding joint
-

25. Knee joint is an example of:

घुटने का जोड़ है:

- (a) Ball and socket

- (b) Pivot
 - (c) Hinge
 - (d) Gliding
-

26. Shoulder joint is a:

कंधे का जोड़ है:

- (a) Hinge
 - (b) Pivot
 - (c) Ball and socket
 - (d) Saddle
-

27. Cartilage is present in:

उपास्थि पाई जाती है:

- (a) Ear pinna / कान की पिन्ना
 - (b) Femur
 - (c) Skull bone
 - (d) Teeth
-

28. The human skeleton consists of:

मानव कंकाल में होते हैं:

- (a) 200 bones
 - (b) 206 bones
 - (c) 210 bones
 - (d) 215 bones
-

29. Axial skeleton includes:

अक्षीय कंकाल में शामिल हैं:

- (a) Limbs
- (b) Pectoral girdle

- (c) Skull, vertebral column, ribs
 - (d) Pelvic girdle
-

30. Appendicular skeleton includes:

उपांगी कंकाल में शामिल हैं:

- (a) Skull
 - (b) Vertebral column
 - (c) Limbs and girdles
 - (d) Ribs
-

31. Vertebral column has how many vertebrae?

मेरुदण्ड में कितनी कशेरुकाएँ होती हैं?

- (a) 26
 - (b) 30
 - (c) 33
 - (d) 24
-

32. Atlas and axis are:

एटलस और एक्सिस हैं:

- (a) Thoracic vertebrae
 - (b) Lumbar vertebrae
 - (c) Cervical vertebrae
 - (d) Sacral vertebrae
-

33. Number of ribs in humans is:

मनुष्य में पसलियों की संख्या है:

- (a) 10 pairs
- (b) 11 pairs
- (c) 12 pairs
- (d) 13 pairs

34. Sternum is also called:

स्टर्नम कहलाता है:

- (a) Backbone
 - (b) Breast bone / वक्षास्थि
 - (c) Collar bone
 - (d) Hip bone
-

35. Which bone is longest in human body?

मानव शरीर की सबसे लंबी हड्डी है:

- (a) Tibia
 - (b) Humerus
 - (c) Femur
 - (d) Radius
-

36. Which joint is present in neck between atlas and axis?

एटलस व एक्सिस के बीच कौन-सा जोड़ है?

- (a) Hinge
 - (b) Pivot
 - (c) Ball and socket
 - (d) Gliding
-

37. Antagonistic muscles work:

विरोधी पेशियाँ कार्य करती हैं:

- (a) Together
 - (b) Alternately / बारी-बारी से
 - (c) Independently
 - (d) Randomly
-

38. Biceps and triceps are examples of:

बाइसेप्स व ट्राइसेप्स हैं:

- (a) Synergistic muscles
 - (b) Antagonistic muscles
 - (c) Smooth muscles
 - (d) Cardiac muscles
-

39. The point of contact between two bones is called:

दो हड्डियों के संपर्क स्थल को कहते हैं:

- (a) Ligament
 - (b) Tendon
 - (c) Joint / जोड़
 - (d) Cartilage
-

40. Osteocytes are found in:

ऑस्टियोसाइट्स पाई जाती हैं:

- (a) Cartilage
 - (b) Muscle
 - (c) Bone
 - (d) Tendon
-

41. Synovial joints are characterized by:

सिनोवियल जोड़ों की विशेषता है:

- (a) No movement
 - (b) Limited movement
 - (c) Free movement
 - (d) Rigid connection
-

42. The fluid present in synovial joint is:

सिनोवियल जोड़ में पाया जाने वाला द्रव है:

- (a) Blood
 - (b) Lymph
 - (c) Synovial fluid
 - (d) Plasma
-

43. Which mineral is important for muscle contraction?

पेशी संकुचन के लिए आवश्यक खनिज है:

- (a) Sodium
 - (b) Potassium
 - (c) Calcium
 - (d) Iron
-

44. Which vitamin is essential for healthy bones?

स्वस्थ हड्डियों के लिए आवश्यक विटामिन है:

- (a) Vitamin A
 - (b) Vitamin B
 - (c) Vitamin C
 - (d) Vitamin D
-

45. Myofibrils are composed of:

मायोफाइब्रिल्स बने होते हैं:

- (a) Actin only
 - (b) Myosin only
 - (c) Actin and myosin
 - (d) Keratin
-

46. Sarcolemma is:

सार्कोलेम्मा है:

- (a) Muscle cytoplasm

- (b) Muscle cell membrane
 - (c) Muscle nucleus
 - (d) Muscle fibre
-

47. Sarcoplasm is equivalent to:

सार्कोप्लाज्म के समान है:

- (a) Cytoplasm / कोशिकाद्रव्य
 - (b) Nucleus
 - (c) Cell wall
 - (d) Plasma membrane
-

48. The Z-lines get closer during:

Z-रेखाएँ पास आती हैं:

- (a) Muscle relaxation
 - (b) Muscle contraction
 - (c) Muscle growth
 - (d) Muscle injury
-

49. Which structure stores calcium ions?

कौन-सी संरचना कैल्शियम आयन संग्रहित करती है?

- (a) Sarcolemma
 - (b) Sarcoplasmic reticulum
 - (c) Myofibril
 - (d) Mitochondria
-

50. Locomotion in humans mainly occurs due to:

मनुष्य में गमन मुख्यतः होता है:

- (a) Nervous tissue
- (b) Connective tissue

- (c) Muscular and skeletal system
 - (d) Epithelial tissue
-

ANSWER KEY

1-b, 2-d, 3-c, 4-b, 5-c, 6-c, 7-c, 8-c, 9-c, 10-c
11-a, 12-b, 13-c, 14-b, 15-b, 16-c, 17-c, 18-c, 19-b, 20-b
21-b, 22-b, 23-b, 24-c, 25-c, 26-c, 27-a, 28-b, 29-c, 30-c
31-c, 32-c, 33-c, 34-b, 35-c, 36-b, 37-b, 38-b, 39-c, 40-c
41-c, 42-c, 43-c, 44-d, 45-c, 46-b, 47-a, 48-b, 49-b, 50-c