

SET : 1

CH-NEURAL CONTROL AND COORDINATION

1. Neural control in humans is carried out by:

मनुष्य में तंत्रिका नियंत्रण किया जाता है:

- (a) Endocrine system
 - (b) Nervous system / तंत्रिका तंत्र
 - (c) Muscular system
 - (d) Digestive system
-

2. The basic unit of nervous system is:

तंत्रिका तंत्र की मूल इकाई है:

- (a) Neuroglia
 - (b) Nephron
 - (c) Neuron / न्यूरॉन
 - (d) Axon
-

3. Which part of neuron receives impulses?

न्यूरॉन का कौन-सा भाग आवेग प्राप्त करता है?

- (a) Axon
 - (b) Dendrite / डेंड्राइट
 - (c) Node of Ranvier
 - (d) Myelin sheath
-

4. The longest nerve cell in human body is:

मानव शरीर की सबसे लंबी तंत्रिका कोशिका है:

- (a) Motor neuron
- (b) Sensory neuron

- (c) Sciatic neuron / सायटिक न्यूरॉन
 - (d) Interneuron
-

5. Myelin sheath is formed by:

मायलिन शीथ बनती है:

- (a) Astrocytes
 - (b) Schwann cells / श्वान कोशिकाएँ
 - (c) Microglia
 - (d) Oligodendrocytes
-

6. Gap between two neurons is called:

दो न्यूरॉनों के बीच का अंतर कहलाता है:

- (a) Axon
 - (b) Dendrite
 - (c) Synapse / सिनेप्स
 - (d) Myelin
-

7. Chemical substance released at synapse is:

सिनेप्स पर मुक्त होने वाला रसायन है:

- (a) Hormone
 - (b) Enzyme
 - (c) Neurotransmitter / न्यूरोट्रांसमीटर
 - (d) Antibody
-

8. Which ion is responsible for generation of nerve impulse?

तंत्रिका आवेग उत्पन्न करने में कौन-सा आयन उत्तरदायी है?

- (a) Calcium
- (b) Potassium

(c) Sodium / सोडियम

(d) Magnesium

9. Resting membrane potential is due to:

विश्राम अवस्था विभव होता है:

(a) Equal ion distribution

(b) Na^+ inside neuron

(c) K^+ outside neuron

(d) Differential ion distribution / आयनों का असमान वितरण

10. Which part of brain controls intelligence and memory?

मस्तिष्क का कौन-सा भाग बुद्धि व स्मृति नियंत्रित करता है?

(a) Cerebellum

(b) Medulla

(c) Cerebrum / सेरिब्रम

(d) Pons

11. Cerebellum controls:

सेरिबेलम नियंत्रित करता है:

(a) Heartbeat

(b) Breathing

(c) Body balance / शरीर संतुलन

(d) Hunger

12. Medulla oblongata controls:

मेडुला ऑब्लोंगाटा नियंत्रित करता है:

(a) Vision

(b) Hearing

- (c) Voluntary actions
 - (d) Involuntary actions / अस्वैच्छिक क्रियाएँ
-

13. Brain is protected by:

मस्तिष्क की रक्षा करता है:

- (a) Vertebral column
 - (b) Skull / खोपड़ी
 - (c) Ribs
 - (d) Pelvic girdle
-

14. Spinal cord is protected by:

स्पाइनल कॉर्ड की रक्षा करता है:

- (a) Skull
 - (b) Sternum
 - (c) Vertebral column / मेरुदण्ड
 - (d) Ribs
-

15. Cranial nerves in humans are:

मनुष्य में कपाल तंत्रिकाओं की संख्या है:

- (a) 10 pairs
 - (b) 12 pairs / 12 जोड़े
 - (c) 31 pairs
 - (d) 8 pairs
-

16. Spinal nerves are:

स्पाइनल तंत्रिकाएँ होती हैं:

- (a) 12 pairs
- (b) 24 pairs

(c) 31 pairs / 31 जोड़े

(d) 33 pairs

17. Reflex action is controlled by:

प्रतिवर्ती क्रिया नियंत्रित होती है:

(a) Brain

(b) Cerebellum

(c) Spinal cord / स्पाइनल कॉर्ड

(d) Hypothalamus

18. The pathway of reflex action is called:

प्रतिवर्ती क्रिया का पथ कहलाता है:

(a) Synapse

(b) Reflex arc / रिफ्लेक्स आर्क

(c) Axon

(d) Dendrite

19. Which neuron carries impulse from receptor to CNS?

ग्राही से CNS तक आवेग ले जाने वाला न्यूरॉन है:

(a) Motor neuron

(b) Sensory neuron / संवेदी न्यूरॉन

(c) Interneuron

(d) Mixed neuron

20. Which neuron carries impulse from CNS to effector?

CNS से प्रभावक तक आवेग ले जाने वाला न्यूरॉन है:

(a) Sensory

(b) Interneuron

- (c) Motor neuron / मोटर न्यूरॉन
 - (d) Associative
-

21. Autonomic nervous system controls:

स्वायत्त तंत्रिका तंत्र नियंत्रित करता है:

- (a) Voluntary actions
 - (b) Skeletal muscles
 - (c) Involuntary actions / अस्वैच्छिक क्रियाएँ
 - (d) Thinking
-

22. Sympathetic nervous system prepares body for:

सिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र शरीर को तैयार करता है:

- (a) Rest
 - (b) Digestion
 - (c) Fight or flight / संघर्ष या पलायन
 - (d) Sleep
-

23. Parasympathetic nervous system is active during:

पैरासिम्पैथेटिक तंत्र सक्रिय होता है:

- (a) Stress
 - (b) Exercise
 - (c) Rest / विश्राम
 - (d) Fear
-

24. Which hormone is secreted by adrenal medulla?

एड्रीनल मेडुला द्वारा स्रावित हार्मोन है:

- (a) Thyroxine
- (b) Insulin

(c) Adrenaline / एड्रीनालिन

(d) Cortisol

25. Hypothalamus links:

हाइपोथैलेमस जोड़ता है:

(a) Brain and spinal cord

(b) Nervous and endocrine system / तंत्रिका व अंतःस्रावी

(c) CNS and PNS

(d) Brain and skull

26. Which gland is called master gland?

कौन-सी ग्रंथि मास्टर ग्रंथि कहलाती है?

(a) Thyroid

(b) Adrenal

(c) Pituitary / पिट्यूटरी

(d) Pineal

27. Which hormone regulates metabolism?

चयापचय नियंत्रित करने वाला हार्मोन है:

(a) Insulin

(b) Thyroxine / थायरॉक्सिन

(c) Glucagon

(d) Growth hormone

28. Diabetes mellitus is due to deficiency of:

डायबिटीज मेलिटस किसकी कमी से होता है?

(a) Thyroxine

(b) Insulin / इंसुलिन

- (c) Adrenaline
 - (d) Growth hormone
-

29. Which hormone regulates growth?

वृद्धि को नियंत्रित करने वाला हार्मोन है:

- (a) Thyroxine
 - (b) Insulin
 - (c) Growth hormone / वृद्धि हार्मोन
 - (d) Oxytocin
-

30. Neuroglia cells function to:

न्यूरोग्लिया कोशिकाओं का कार्य है:

- (a) Conduct impulses
 - (b) Support neurons / न्यूरोन्सों को सहारा
 - (c) Produce hormones
 - (d) Carry blood
-

31. Saltatory conduction occurs in:

साल्टेटरी संचरण होता है:

- (a) Non-myelinated neuron
 - (b) Myelinated neuron / मायलिनयुक्त न्यूरोन
 - (c) Sensory neuron only
 - (d) Motor neuron only
-

32. Node of Ranvier is present in:

रैन्वियर का नोड पाया जाता है:

- (a) Dendrite
- (b) Cell body

(c) Axon / ऐक्सॉन

(d) Synapse

33. Electrical synapse is faster because:

विद्युत सिनेप्स तेज होता है क्योंकि:

(a) Hormones involved

(b) No neurotransmitter / न्यूरोट्रांसमीटर नहीं

(c) Thick myelin

(d) Large axon

34. Which lobe of cerebrum controls vision?

सेरिब्रम का कौन-सा लोब दृष्टि नियंत्रित करता है?

(a) Frontal

(b) Parietal

(c) Temporal

(d) Occipital / ऑक्सिपिटल

35. Which lobe controls hearing?

श्रवण नियंत्रित करने वाला लोब है:

(a) Frontal

(b) Temporal / टेम्पोरल

(c) Occipital

(d) Parietal

36. Hormones are secreted directly into:

हार्मोन सीधे स्रावित होते हैं:

(a) Duct

(b) Blood / रक्त

- (c) Lymph
 - (d) Neuron
-

37. Endocrine glands are:

अंतःस्रावी ग्रंथियाँ होती हैं:

- (a) Duct glands
 - (b) Exocrine
 - (c) Ductless / नलिकाविहीन
 - (d) Mixed
-

38. Which hormone promotes uterine contraction?

गर्भाशय संकुचन को बढ़ाने वाला हार्मोन है:

- (a) Prolactin
 - (b) Oxytocin / ऑक्सीटोसिन
 - (c) Estrogen
 - (d) Progesterone
-

39. Which hormone regulates sleep–wake cycle?

नींद-जागरण चक्र नियंत्रित करता है:

- (a) Thyroxine
 - (b) Melatonin / मेलाटोनिन
 - (c) Cortisol
 - (d) Insulin
-

40. Pineal gland secretes:

पीनियल ग्रंथि स्रावित करती है:

- (a) Insulin
- (b) Thyroxine

(c) Melatonin / मेलाटोनिन

(d) Adrenaline

41. Which gland is located in neck region?

गर्दन क्षेत्र में स्थित ग्रंथि है:

(a) Adrenal

(b) Thyroid / थायरॉइड

(c) Pituitary

(d) Pineal

42. Which hormone increases blood glucose level?

रक्त शर्करा स्तर बढ़ाने वाला हार्मोन है:

(a) Insulin

(b) Glucagon / ग्लूकागॉन

(c) Oxytocin

(d) ADH

43. Which hormone controls water balance?

जल संतुलन नियंत्रित करने वाला हार्मोन है:

(a) Insulin

(b) ADH / एडीएच

(c) Thyroxine

(d) Estrogen

44. CNS includes:

केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में शामिल हैं:

(a) Brain only

(b) Spinal cord only

- (c) Brain and spinal cord / मस्तिष्क व स्पाइनल कॉर्ड
(d) Nerves only
-

45. PNS includes:

परिधीय तंत्रिका तंत्र में शामिल हैं:

- (a) Brain
(b) Spinal cord
(c) Cranial and spinal nerves / कपाल व स्पाइनल तंत्रिकाएँ
(d) Hypothalamus
-

46. Chemical coordination in body is done by:

शरीर में रासायनिक समन्वय किया जाता है:

- (a) Nervous system
(b) Endocrine system / अंतःस्रावी तंत्र
(c) Muscular system
(d) Skeletal system
-

47. Hormones are effective in:

हार्मोन प्रभावी होते हैं:

- (a) Small amount / कम मात्रा में
(b) Large amount
(c) Only in children
(d) Only in adults
-

48. Which gland regulates circadian rhythm?

सर्कैडियन रिदम नियंत्रित करने वाली ग्रंथि है:

- (a) Thyroid
(b) Pituitary

(c) Pineal / पीनियल

(d) Adrenal

49. Nerve impulse transmission across synapse is:

सिनेप्स के पार आवेग संचरण होता है:

(a) Electrical only

(b) Chemical only

(c) Both electrical and chemical / दोनों

(d) Mechanical

50. Coordination helps in:

समन्वय सहायक होता है:

(a) Digestion only

(b) Movement only

(c) Proper functioning of body / शरीर के समुचित कार्य

(d) Respiration only

ANSWER KEY

1-b, 2-c, 3-b, 4-c, 5-b, 6-c, 7-c, 8-c, 9-d, 10-c

11-c, 12-d, 13-b, 14-c, 15-b, 16-c, 17-c, 18-b, 19-b, 20-c

21-c, 22-c, 23-c, 24-c, 25-b, 26-c, 27-b, 28-b, 29-c, 30-b

31-b, 32-c, 33-b, 34-d, 35-b, 36-b, 37-c, 38-b, 39-b, 40-c

41-b, 42-b, 43-b, 44-c, 45-c, 46-b, 47-a, 48-c, 49-c, 50-c